

スマホやゲームとの付き合いがた、 こども任せにしているませんか？

IT時代の子育て、親子で一緒に学ぶことから始めよう



おやこITノート

「これって、うちだけ…？」いいえ、みんなが抱える悩みです。

小学一年生の子どもにスマホを渡したけど、
どのように使っているのか把握できておらず不安です。

ゲームの影響で、
暴力的な言葉をよく使います。
友達にも使っていないか心配…。

子どもがSNSで『闇バイト』を探していないか心配。でも、
どう伝えたら良いか分かりません。

LINEオープンチャットに、
知らない大人が入っています。
安全に使う方法はないの？

ネットで知り合った子と
付き合ったり別れたり…。
リアルコミュニケーションが
できないのでは？

クレジットカードの請求で、子どもが
ゲーム課金していることに気づきました。
最初にしっかり伝えるべきだったと反省…。



あなたのご家庭は、いくつ当てはまりますか？

- ☐ スマホを渡す時、親子でルール（契約書）をかわしている。
- ☐ 各SNSの対象年齢を知っている。
- ☐ SNSの正しい使い方を、子どもに教えることができる。
- ☐ アプリの課金について、きちんと説明している。
- ☐ よくあるネット犯罪を、5つ挙げられる。
- ☐ 「闇バイト」の手口を、子どもに説明できる。
- ☐ ネットいじめの具体的な事例を知っている。
- ☐ 子どもが今使っているアプリを、すべて把握している。



もし、ドキッとしたら。それは大切なサインかもしれません。



- 「言っても分からない」と、**子どもだけの問題**にいませんか？
- 解決策がないからと、**見て見ぬふり**をしていませんか？
- 「いつか学校が教えてくれる」と、**学校任せ**にいませんか？
- 大人がラクをするために、**ついスマホやゲームを与えていませんか？**

こうした無関心は、お子さんをネットトラブルに巻き込む第一歩になってしまうかもしれません。

問題なのは、機械（ハード）ではなく、 それを使う人間（ソフト）。



サービス（ハード）

使い方（ソフト）

今のネットサービスは、技術の進歩である程度、危険が排除されています。

でも、それを利用する人間（ソフト）は違います。使い方によっては、安全なサービスでさえ犯罪に利用できてしまうのです。

だからこそ、『誰かが危険を排除してくれるだろう』『うちの子は大丈夫だろう』と、人任せや無関心ではいけないのです。



ITリテラシーは、 大人と子どもが 「一緒に学ぶ」ことが 大切です。

私たちと違い、子ども達の未来はネットを使うことが当たり前。
上手く利用できなければ、仕事も探せない時代になります。

だからこそ、禁止するのではなく、
親子で一緒に学び、日ごろから大人が
関心を持ち、関わっていくことが、
お子さまの未来を守ります。

こんにちは！IT×子育てナビ ゲーターの中島はるみです。

宮崎市で、**三人の子育て真っ最中**の母です。

子育て前はIT関連の仕事に多く従事。その経験から、ネットの可能性と、使い方を間違えることの本当の怖さの両方を実感してきました。

現代の子育てにITリテラシー教育は不可欠。その思いから、親子で学べる情報を分かりやすくお伝えしています。

メディアでも注目されています

UMKテレビ宮崎 **FNN**プライムオンライン

UMKテレビ宮崎「ママテレ」「4時どき！」ゲスト出演 / FNNプライムオンライン「子供たちが闇バイトに巻き込まれないために」取材掲載 など



「でも、何から始めれば…？」
その疑問にこたえる場所が、ここにあります。

おやこITノート

親子で学べるITリテラシー

「おやこITノート」は、IT時代の子育ての悩みに、寄り添い、親子で一緒に学び、対話するキッカケを作るための情報サイトです。

難しい専門用語は使いません。今日から家庭で話せる、具体的で実践的な情報を発信しています。



たとえば、こんな「知りたい！」が見つかります。



親子で知るべき
「闇バイト」の怖い手口



スマホデビュー！親子で
決めるべきルールの作り方



SNSの画像投稿で
気を付けたい8つのこと



加害者にも被害者にもなる
「ネットいじめ」の事例



LINEに潜む、
3つの危険性と安全設定



子どもの可能性を広げる、
インターネットのメリット

まずは第一歩。「闇バイト」について、
親子で話すキッカケを作ませんか？



【公式LINE登録者限定】
闇バイト防止チェックリスト
無料プレゼント

- 公式LINEにご登録後、「チェックリスト」とメッセージを送るだけで、ご家庭で使えるチェックリストをすぐにお届けします。
- お子さんと一緒に「これって危ないかな？」と考える、大切な対話の材料になります。



LINEで今すぐ登録

もっと深く学びたい、
直接相談したい方へ

親子で学ぶITリテラシー講座

ご家庭だけでなく、PTA研修、家庭教育学級、子育て支援センターのイベントなど、ご要望に応じた内容で講座を開催しています。

お子さまの年齢や地域の実情に合わせた、オーダーメイドの講座もご提案可能です。

講座のご依頼やご相談は、
まずはお気軽にお問い合わせください。





不安を「**学び**」に、心配を「**対話**」に。
子どもの未来は、あなたとの関わりで変わります。

お子さまが将来、ネットトラブルの加害者や被害者にならないように。
そしてインターネットを上手く活用して可能性を広げられるように、今日から親子で学び始めませんか？

まずは情報収集から
ブログ「おやこITノート」
を読む



親子で話すキッカケに
公式LINEで
チェックリストをGET



講座・研修のご相談
お問い合わせフォーム



おやこITノート